

# ☆オレンジ通信☆

## 『 薬について 』

### I) 薬には大きく分けて、二種類あります

- ・病院でもらう薬
- ・薬局で買える薬

病院でもらう薬は、強い効果を示しますが、それだけ副作用も発現しやすい為、医師の監督下で使われます。

※ 医師の処方箋がないと薬はもらえません

医師より処方された薬は、その人それぞれの症状にあわせた専用の薬ですので、自分で勝手に飲むのをやめたりせずに、指示通り服用して下さい。

※ 他の人にあげるような事は、決してしないで下さい

薬局で買える薬は、安全性が高いと認められた特定の薬を個人で買えるようにしたものです。比較的軽い症状を治します。

### II) 薬の保管方法

湿気が多い所や直射日光の当る所、高温になる所を避けて保管して下さい。薬をカンやビン等に入れて保管されると良いかと思えます。

また、薬は原則としてその時指示された期間のうちに使用して下さい。

※ 残った薬は、もったいないと思わないで処分するようにして下さい

### III) 薬の正しい飲み方と使い方

薬の飲み方で一番大切なのは決められた量と回数をきちんと守る事です。決められた量よりも多く飲んだり、短い間隔で飲むと薬が効きすぎて体に負担をかけてしまいます。少なく飲んだり、間隔を長くあけすぎて飲むと反効に十分な効果が得られないからです。



#### IV) 服用時間

- 食前 : 食事の前15～30分位に飲みます(吐き気止め・糖尿病薬等)
- 食後 : 食事の30分以内に飲みます。胃の負担を軽くしたり、食べ物と一緒にの方が吸収されやすいと考えられる場合です。ほとんどの薬は食後服用ですが、飲み忘れを防ぐためでもあります。
- 食間 : 食事の後2時間位にのみます。食べ物の影響を受けやすい薬や胃粘膜を保護する為の薬です。
- 寝る前 : 寝る30分位前に飲みます。※ 寝る直前ではありません
- 屯服 : 症状を一時的に改善する薬です。必要に応じて飲んで下さい。食事には関係なく服用し、症状がなくなれば服用する必要はありません。
- ※ 効かないからと何回も飲むのは危険