

☆オレンジ通信☆

『 感染対策！！ 』

まず、できる事からはじめてみませんか？
手指衛生は感染対策において基本的な手段です。

● 石けんと流水による手指衛生の手順

- ① 流水で洗淨する部分をぬらす
- ② 石けんを手のひらにとる
- ③ よく泡立てて、手のひらを洗う
- ④ 手のひらで手の甲を包むように洗う。反対の手も同様に
- ⑤ 手を組むようにして、指の間をよく洗う
- ⑥ 手のひらでこするようにして、指をよく洗う
- ⑦ 親指、親指の付け根、周囲を回転させながらよく洗う
- ⑧ 手のひらでこするようにして、指先、爪をよく洗う
- ⑨ 手首は腕を回転させるようによく洗う
- ⑩ 流水でしっかりと洗い流す
- ⑪ ペーパータオルでこすらないように軽く叩きながら水分をよく拭きとる
- ⑫ センサー式ではなく手を使って蛇口を閉める場合、ペーパータオルで被って閉める

● アルコール擦式消毒剤の手指衛生の手順

- ① メーカーが指定する必要量のアルコール擦式が消毒剤を手にとる
- ② 消毒剤を爪、指先にさすり込む
- ③ 手のひら全体にさすり込む
- ④ 手の甲にさすり込む
- ⑤ 手を組むようにして指の間にさすり込む
- ⑥ 親指、親指の付け根、周囲は回転させてさすり込む
- ⑦ 手首は腕を回転させるようにしてさすり込む。最後に乾燥しているか確認する