

# ☆オレンジ通信☆

## 第12回東海 PPST セミナー

平成22年8月26日（木）ウインクあいちにおいて、第12回東海 PPST セミナーにスタッフ数名が参加しました。

新しい抗精神病薬療法が開く可能性を軸としつつ、心理社会的治療法として認知行動療法（SST など）、心理教育、ケースマネジメント、患者さんや家族のニーズ研究等を取り上げ、それらの統合的な実践方法についてのセミナーが行なわれました。

講演一部では、

「 社会機能を回復した統合失調症患者：長期経過を通じての考察 」

藤田保健衛生大学 内藤 宏先生

### 統合失調症患者、家族のニーズより

- ・ 病気について学ぶ機会がなかった・・・87%
- ・ 知っていたら対応が違ったと思うか・・・80%
- ・ 受診することに躊躇したか  
あり・・・70%  
理由
  - ・ 恥ずかしい
  - ・ 家庭内でなんとかなる
  - ・ 原因は別にあるのではないか
- ・ 受診の継続をしたくないと思ったか  
あり・・・60%  
理由
  - ・ 家族、本人への十分な説明がない
  - ・ 待ち時間が長い
  - ・ 親身に話を聞いてくれない
  - ・ 職員の態度が横柄、不親切、威圧的
- ・ 信頼できる専門家に出会うまでどれくらいかかったか
  - ・ 3年以上が多い
  - まだ出会えていない人もいる

このような調査結果があります。

※ このような調査結果をふまえ私たちスタッフは患者さんや家族の声に耳を傾け一緒に悩みながら答えを出し、患者さんや家族が病気との付き合い方を理解でき、ストレスへの対処方法を身につけられる様に支援していくことが大切だと感じました。

## 新しい治療と心理教育パッケージ

単剤治療 + 心理教育

新規特攻性注射剤

新しい治療と心理教育パッケージ

セミナーに参加して、色々な職種が関わりチームとなって患者さんや家族に支援できる様な医療を目指したいと思います。

## トピックス

### パンフレットの紹介

#### ・統合失調症

ご家族のみなさまへ ( 日本イーライリリー )  
統合失調症の患者さん、ご家族のみなさまへ ( アステラス製薬 )  
統合失調症をよく知るために ( ヤンセンファーマ )

#### ・うつ病

こころの回復手帳 ( ヤンセンファーマ )  
こころのくすり箱 — うつかもしれないあなたへ —  
( グラクソ・スミスクライン )

